

## Gedragsregels Sp Rekken

Voor wie geldt de gedragscode?

De gedragscode geldt voor iedereen bij Sp Rekken. Voor de bestuursleden, de spelers (junior en senior), het barpersoneel, de trainers, leiders, de ouders en verzorgers, andere toeschouwers, alle vrijwilligers, en een ieder die bij Sp Rekken betrokken is.

Gedragscodes gelden in meer of in mindere mate voor bepaalde doelgroepen. Immers, voor ouders gelden andere codes dan voor jeugdleden. Hierdoor krijgt elke groep eigen verantwoordelijkheden, waar ze ook op aangesproken kunnen worden. Wij onderscheiden specifieke gedragscodes voor: 1. sporters 2. ouders/verzorgers 3. trainers/leiders 4. bestuurders 5. scheidsrechters / wedstrijdleiders 6. toeschouwers.

### 1. Sporters

- Speel met respect voor jezelf, je teamgenoten en je tegenstanders.
- Speel volgens de bekende of afgesproken wedstrijdregels.
- Vind eerlijk en prettig spelen belangrijk en presteer zo goed mogelijk binnen jouw eigen mogelijkheden.
- Accepteer de beslissingen van de scheidsrechter.
- Beïnvloed de scheidsrechter niet door onbehoorlijke taal of agressieve gebaren en woorden.
- Laat je niet ontmoedigen door een nederlaag.
- Felicitteer de tegenstander met het behaalde succes als jezelf de verliezer bent.
- Eventuele onsportiviteit van de tegenstander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn.
- Spreek je medespelers gerust aan op onsportief of onplezierig gedrag.
- Heb de moed om je eigen fouten of tekortkomingen met anderen te bespreken.
- Douchen na de wedstrijd en de training is verplicht;
- Respecteer het werk van diegenen die ervoor zorgen dat je kunt trainen en wedstrijden kunt spelen. Dit is namelijk niet zo vanzelfsprekend!
- Is open. Als je wordt gevraagd om iets te doen dat tegen je eigen gevoel, normen en waarden ingaat: meld dit, bijvoorbeeld bij het bestuur.
- Respecteert afspraken. Kom op tijd, meld je (tijdig) af, luister naar instructies en houd je aan de regels.
- Discrimineert niet. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.

## 2. Ouders / verzorgers

- Forceer een kind, dat geen interesse toont, nooit om deel te nemen aan een sport.
- Bedenk dat kinderen sporten voor hun plezier en niet voor het uwe.
- Moedig uw kind altijd aan om volgens de regels te spelen.
- Leer uw kind dat het resultaat van elke wedstrijd wordt geaccepteerd.
- Steun een kind en geef het geen negatieve kritiek als het een fout heeft gemaakt of een wedstrijd heeft verloren.
- Val een beslissing van de scheidsrechter/wedstrijdleader niet af en trek nooit de integriteit van deze personen in twijfel.
- Ondersteun alle pogingen om verbaal- en fysiek geweld tijdens sportactiviteiten te voorkomen.
- Erken de waarde en het belang van functionarissen en vrijwilligers binnen de vereniging. Zij geven hun tijd en kennis om het sporten van uw kind mogelijk te maken.
- Heeft u desondanks opmerkingen of kritiek? Praat dan niet óver maar mét de betreffende personen;
- Lever een bijdrage aan het vrijwilligerswerk bij SP Rekken. Vele handen maken licht werk;
- Neem uw verantwoordelijkheid voor het vervoer naar de uitwedstrijden. Regel dit onderling met de andere ouders. Dit is geen taak van de vereniging en de trainer/leiders

## 3. (Jeugd-)trainers/leiders

- Wees redelijk in uw eisen t.a.v. de tijd, de energie en het enthousiasme van jeugdige spelers. Bedenk dat jongeren ook andere interesses hebben.
- Leer uw spelers dat spelregels afspraken zijn die voor iedereen gelden.
- Gun alle spelers bij benadering dezelfde speeltijd.
- Bedenk dat jongeren voor hun plezier spelen en iets willen leren.
- Gebruik passend taalgebruik en maak kinderen niet belachelijk bij fouten of verlies van een wedstrijd.
- Winnen én verliezen zijn een onderdeel van het spel.
- Zorg voor deugdelijk en veilig materiaal.
- Ontwikkel respect voor medespelers, tegenstanders en scheidsrechter.
- Blijf op de hoogte van de beginselen van goede en (bij kinderen) passende training.
- Volg het advies van arts of fysiotherapeut op bij het bepalen of een geblesseerde speler wel of niet kan spelen;
- Kinderen hebben een trainer/leider nodig die zij respecteren. Geef voldoende complimenten en lof en ontvang dat als dank op uw beurt;
- Zorg dat na gebruik de kleedkamer netjes achterblijft;
- Vervul een voorbeeldfunctie in gedrag, enthousiasme en sportiviteit.
- Misbruikt zijn positie niet. Onthou je van elke vorm van (machts)misbruik waaronder seksueel getinte opmerkingen, aanrakingen en/of seksueel misbruik. Geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met minderjarigen is geoorloofd. Je hebt een meldplicht over seksuele intimidatie en misbruik.
- Ziet toe op naleving van regels en normen.

#### 4. Bestuurders

- Voer beleid dat gericht is op sportiviteit/fair play binnen uw vereniging en houdt toezicht op een correcte en consequente naleving door betrokkenen. Evalueer het beleid periodiek en stuur waar nodig bij.
- Stel kaderleden in de gelegenheid om zichzelf verder te ontwikkelen op gebied van coaching, wedstrijdbegeleiding, wedstrijdleiding etc.
- Zorg ervoor dat ouders, trainers, sponsors, deelnemers, vrijwilligers, etc. zich bewust zijn van hun invloed en verantwoordelijkheid m.b.t. fair play in sport en spel.
- Zorgt voor een veilige omgeving. Schep een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook wordt ervaren.
- Is zorgvuldig. Handel met respect en stel gelijke behandeling voorop.
- Is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht.
- Neemt (meldingen en signalen van) onbehoorlijk gedrag en grensoverschrijdend gedrag serieus.
- Ziet toe op de naleving van regels en normen.

#### 5. Scheidsrechters / wedstrijdleiders

- Pas de regels toe volgens de KNVB richtlijnen en beoordeel ze op niveau en kwaliteit van de wedstrijd.
- Zorg ervoor dat het plezier in het spel niet verloren gaat door veel en onnodig in te grijpen.
- Geen woorden maar daden. Uw eigen gedrag dient te allen tijde sportief te zijn.
- Wees beslist, objectief en beleefd bij het constateren van fouten.

#### 6. Toeschouwers

- Bedenk dat de jeugd voor haar eigen plezier deelneemt aan georganiseerde sportbeoefening. De jeugd doet dit niet voor uw vermaak, noch zijn de sporters miniprof-sporters.
- Gedraag u op uw best. Vermijd het gebruik van grof, beledigend en/of andersoortig incorrect taalgebruik aan het adres van spelers, trainers, leiders, scheidsrechters etc.
- Toon enthousiasme over goed spel van zowel uw eigen team als het gastteam.
- Toon respect voor de tegenpartij. Zonder hen zou er geen wedstrijd zijn.
- Benader sporters nooit belachelijk bij fouten of verlies van een wedstrijd.
- Veroordeel elk gebruik van geweld.
- Respecteer en accepteer beslissingen van scheidsrechters / wedstrijdleiders.
- Wees altijd sportief. Goed voorbeeld doet goed volgen.