



Protocol trainers

- Kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven.
- Voor de jeugd in de leeftijd t/m 12 jaar geldt dat zij zonder 1,5 meter afstand georganiseerd en onder begeleiding samen kunnen voetballen, uitsluitend in trainings- en/of toernooivorm.
- Zorg dat de training klaar staat als de spelers het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen.
- Maak vooraf de regels aan spelers duidelijk.
- Ga voorafgaand aan de training na bij de spelers of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).
- Help de spelers om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.
- Houd 1,5 meter afstand met alle spelers en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact).
- Zorg dat je weet wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden.
- Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen.
- Laat spelers vlak voor de starttijd van de training/activiteit het afgesproken speelveldgedeelte betreden.
- Laat spelers gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan.
- Zorg dat er geen ouders/toeschouwers zijn bij de training.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Zorg dat je de organisaties die jij hebt uitgezet, ook weer opruimt en was hierna grondig je handen.
- Zorg dat spelers de bal niet aanraken met de handen, de uitzondering is de keeper met (keepers)handschoenen.

- Zorg dat iedereen een eigen gevulde bidon/waterfles meeneemt.
- Verdeel de (drink)pauzes om groepsvorming te voorkomen.
- Spelers komen in trainingskleding naar de vereniging.
- Standaard maatregelen van het RIVM worden nageleefd, dit betekent ook niet spugen en snuiten op het veld.
- Tijdens de training de hesjes niet uitwisselen tussen spelers en zorg dat de hesjes voor de nieuwe training weer schoon zijn.
- Zorg dat je bij oefeningen uit voorzorg koppen zo veel mogelijk vermijdt;
- Adviseer spelers om vlak voor de training thuis naar het toilet te gaan.
- Bij een (ernstige) blessure mag je als trainer-coach de 1,5 meter doorbreken. Probeer hierbij de gezichten niet dicht bij elkaar te laten komen en daarna direct de handen wassen.
- Zorg dat je telefoonnummer van de ouder(s) bij de hand hebt, zodat je bij eventuele blessures direct de ouder(s) in kunt lichten.
- Vermijd het gebruik van grote materialen, indien je deze wel gebruikt houdt dan de 1,5 meter in acht.
- Bouw de trainingsbelasting rustig op om de kans op (overbelasting) blessures zo klein mogelijk te houden